

2025-2026

Le Bulletin de rentrée 2025-2026

Le Cheval Pour Tous



L'EQUITATION: la belle aventure Sport, Art ou Loisir ?

Les 3 mon général !

A l'origine utilitaire, moyen de transport ou de déplacement, l'utilisation du cheval est devenue au fil du temps l' Equitation.

Outre un art qui s'exprime à travers les différents spectacles proposés tout au long de l'année, c'est surtout le 3ème sport pratiqué en France (premier sport féminin).

Seul sport individuel qui se pratique à 2, homme et cheval étant d'inséparables partenaires.

C'est aussi le seul sport où hommes et femmes sont à égalité et c'est avec les autres cavaliers qu'on partage de véritables affinités et que l'on vit de belles aventures, depuis un apprentissage parfois difficile jusqu'"aux randonnées, concours, spectacles, en passant par les premiers succès des différents Galops et autres examens.

Pour notre part, c'est sous l'aspect du loisir que nous abordons cette pratique tout en vous assurant une formation de qualité destinée à faire de vous de vrais cavaliers et cavalières, aussi bien à l'aise dans leurs bottes que dans leur selle.

Site web: www.les3fers.com

LE PONEY : et si on s'y mettait !!!



Pour nous contacter: tel: 06 85 42 51 50 // 06 09 96 25 52 - mail: info@les3fers.com

Adresse des écuries: chemin des sangliers prolongé - Le Dramont
83700 Saint-Raphaël



Mon cheval, mon complice

Nos chevaux et nos poneys sont au centre de nos préoccupations!.
Notre mission est de le comprendre et de le faire connaître .



Le label Bien-être animal décerné par la FFE atteste de notre comportement conforme à l'éthologie et au bien être animal .

L'Equitation et ses valeurs

Réponse d'un parent à la question " Pourquoi dépensez-vous autant d'argent pour faire monter votre enfant à cheval ?".

" Eh bien, j'ai une confession à Vous faire, je ne dépense pas d'argent parce que mon enfant monte à cheval.

Donc, si Vous ne payez pas pour qu'il monte à cheval, pour quoi payez vous?

- Je paie pour ces moments où mon enfant sera déçu et voudra abandonner, mais ne le fera pas ;
- Je paie pour ces jours où il reviendra de l'école fatigué, mais ira quand même à l'écurie ;
- Je paie pour qu'il apprenne à être discipliné ;
- Je paie pour qu'il apprenne à prendre soin de son corps et celui de quelqu'un d'autre confié à lui ;
- Je paie pour que mon enfant apprenne à travailler avec les autres et à être un bon coéquipier ;
- Je paie pour qu'il apprenne à accepter les déceptions, quand il n'obtiendra pas le résultat qu'il espérait et devra encore travailler dur ;
- Je paie pour qu'il apprenne à réaliser ses objectifs ;
- Je paie pour que mon enfant apprenne qu'il faut des heures et des heures et des heures de travail dur et de pratique pour créer un champion, et que le succès n'arrive pas par hasard ;
- Je paie pour lui donner l'occasion de créer des amitiés qui dureront toute une vie ;
- Je paie pour qu'il puisse rester en plein air plutôt que devant un écran ;

Pour conclure, je ne paie pas pour le simple fait qu'il monte à cheval, je paie pour les opportunités que le fait de monter à cheval donne à mon enfant de développer des qualités qui pourront l'aider toute sa vie.



Les 3 Fers et les Labels

Pourquoi un label,

Ce n'est pas uniquement pour faire joli. Qu'ils soient équestres, sportifs, touristiques ou autre, les labels sont le témoignage des efforts d'une entreprise pour obtenir et maintenir un niveau minimum de qualité

Le Label Ecole Française d'Equitation



vous garantit une pédagogie et des activités sur poneys et chevaux adaptées aux enfants, adolescents et adultes.

Pour les plus petits, le Poney-club des 3 Fers est labellisé **Equidrive**, nouvelle méthode pédagogique innovante permettant un apprentissage plus rapide et plus ludique.

Le label Centre de Tourisme Equestre

vous garantit une cavalerie adaptée et un encadrement professionnel dans un environnement de Qualité



La mention "**Bien être animal**", obtenue lors de notre dernier contrôle FFE, atteste de nos compétences et de la qualité des soins que nous apportons à notre cavalerie

Les chevaux sont d'humeur changeante ! Beaucoup de poneys peuvent rendre la vie impossible à des écuyers confirmés, mais si vous leur mettez en selle un enfant ou un handicapé, les voilà qui deviennent doux comme des agneaux. Je ne sais pas pourquoi, mais ils se rendent parfaitement compte de la situation.

Jackie Croome

Un centre équestre c'est d'abord une cavalerie: Nos Chevaux et Poneys

C'est tellement évident que l'on oublierait presque d'en parler : nos chevaux et nos poneys. Ce ne sont pas de simples animaux , ce sont aussi et surtout nos compagnons de travail, tel Chocolat, arrivé chez nous à l'âge de 4 ans et âgé aujourd'hui de 27 ans, toujours vaillant, désormais en retraite, avec une activité réduite, mais toujours là en cas de besoin.



vé

L'heure de la sieste



Chocolat: le "patron"
et ses complices les petits shetlands,
alias les "poun's":
Bounty le coquin,
Poly le beau gosse,
Fonzy le joueur,
Ombre la toute petite,
la belle Indiana
et Couette dite "kouët-kouët".



Les "grands Shet":
Mickey - Pénélope - Etoile - Tagada



Ayanne - Klaas - Celina - Apache - Milou

Les "Doubles"
Petit Tonnerre - Balthazar - Ratafia



Indice - Jeep - Puzzle - Tickie

Les "pure race Camargue", pour les grands
comme pour les petits:

Estellado
Inès
Gitan
Kamaro



Les Chevaux pour la rando et les reprises
adultes:

Altesse
Tamise
Sully
Jack
Ugo
Belone
et les ibériques:
Athos et Clarin



C'est aussi bien sûr L'EQUIPE.

C'est une équipe étoffée que vous retrouverez dès la rentrée, avec:



AGNES, monitrice BPJEPS, BFEE 1°, experte Equidrive, à qui échoit la dure tâche de donner le goût du cheval aux plus jeunes.



ROBIN, moniteur BPJEPS aussi bien auprès des grands que des petits, il est aussi maintenant un maître d'apprentissage reconnu et à ce titre "coachera" cette année nos 2 apprenties



EVELYNE, désormais Accompagnatrice de Tourisme Equestre, en charge à la fois des promenades et randonnées et de l'entretien de la cavalerie. Elle compte bien cette année entamer une formation BPJEPS (Monitrice d'Equitation)



ANTALYA, apprentie l'an passé, Animatrice d'Equitation Diplômée cette année qui poursuit maintenant son cursus professionnel en préparant son diplôme d'état de Monitrice d'Equitation sous la direction de Robin



Nouvelle venue, **ALESSIA**, également sous la direction de Robin, entame cette année sa formation professionnelle AE (Animateur d'Equitation) et sera à ce titre autorisée à enseigner dès le courant du premier trimestre.

Parce que le Loisir n'empêche pas le Savoir,

le Projet Pédagogique des 3 Fers c'est aussi:

De l'enfant au cavalier, du piéton à l'homme (ou la femme) de cheval

I/ Les fondamentaux

La Mise en Selle :

Equilibre, décontraction, aisance en selle, indépendance des aides, ces qualités fondamentales pour la pratique de l'Equitation forment le projet pédagogique pour les plus jeunes.

La Pédagogie Active:

La décontraction par le jeu permet d'oublier le poney, équilibre par des exercices adaptés, descente de jambes grâce aux exercices sans selle ou sans étriers, méthode Equidrive et jeux pour la motivation etc. etc.

Une fois devenu maître de son corps, l'apprenti cavalier progressera d'autant plus rapidement qu'il sera capable "d'oublier sa monture" pour se concentrer sur la technique proprement dite.

La Base technique: Le programme des Ecoles Françaises d'Equitation

L'enseignement s'appuie sur le parcours de formation du cavalier défini par la FFE: Galops de cavalier, Savoires Ethologiques, Galops de Pleine Nature, tous ces brevets jalonnent le parcours sportif du cavalier et sont bien sûr à l'ordre du jour de nos formations.

La Progression:

Les différentes étapes: Les Galops

Il ne suffit pas d'avoir galopé 4 fois pour avoir le galop 4 ! Les Galops sont les étapes jalonnant la progression du cavalier, chacun progressera donc à son rythme avec des itinéraires parfois différents. Depuis le Diplôme du Poney de bronze jusqu'aux galops de Cavalier, en passant par les Galops Poneys ou de Pleine nature, la gamme des niveaux est suffisamment détaillée pour s'approcher au plus près de la valeur des cavaliers !!!! Même si la remise des diplômes se fait en fin de saison pour permettre à chacun de progresser à son rythme et à son choix, les évaluations se font module par module en cours d'année et les moniteurs sont parfaitement conscients du niveau équestre de leurs élèves, il restera néanmoins à vérifier les connaissances théoriques.

L'Epanouissement: Les disciplines et les activités équestres

Devenu Centaure, le cavalier peut alors se réaliser au travers de nombreuses disciplines.

Bien sûr nous n'attendrons pas que nos élèves aient atteint le haut niveau pour pratiquer quelques unes des activités que nous offre l'Equitation, chacun pourra donc exprimer son choix que nous essaierons de satisfaire.

TREC, TRAIL, EQUIFEEL et ETHOLOGIE, SAUT D'OBSTACLE, DRESSAGE permettent à nos cavaliers d'exprimer leurs compétences acquises auprès de leur enseignant tout au long de l'année .

N'hésitez donc pas à nous exposer vos attentes; nos moniteurs ne demandent qu'à les satisfaire.

II/La Méthode

Pour les plus jeunes: Un apprentissage à mesure d'enfant

De 2 à 4 ans: les Bébés Cavaliers.

Précurseurs en la matière : Trophée de l'Innovation Pédagogique obtenu par Agnès lors du Salon du Cheval de Paris 1998, aux 3 Fers, les enfants peuvent commencer à monter à poney dès l'âge de 2 ans.

Il s'agit de séances de 3/4 d'heure, si *on ne parle pas encore vraiment d'équitation, en commençant par la découverte de son propre schéma corporel, l'enfant se transportera dans un monde imaginaire afin d'éviter toute appréhension*, le tout accompagné par un parent . Approche du poney, jeux, exercices adaptés, découvrez les capacités cachées de vos enfants.

De 4 à 6 ans: les Babys.

Acquisition de l'autonomie, Méthode EQUIDRIVE d'apprentissage de l'équitation ». Il s'agit d'adopter la stratégie des petits pas en sécurisant les cavaliers , c'est grâce à Yahoo et ses co-pains, assistés par Pomme et Fraise , toujours sous la surveillance de Coquin le Requin, que les enfants passeront rapidement à l'étape suivante, **Séances de 45 mn**

De 6 à 8 ans: les KIDS :

C'est vers l'âge de 6 ans, «*une fois que l'enfant sera latéralisé, et qu'il pourra supporter davantage de fatigue* », que l'enseignement plus traditionnel commencera, méthode "Equidrive" avec rênes réglables. Préparation à l'entrée chez les grands: travail en cercle, acquisition du galop et de l'équilibre en selle ou à cru etc. On pourra bientôt passer aux choses sérieuses.

Séances de 1h

A partir de 8 ans; LES JUNIORS :

Les juniors sont particulièrement concernés par notre Projet Pédagogique qui évolue chaque année pour, nous l'espérons, coller au plus près des acquis précédents ainsi qu'aux désirs de chacun et chacune.

Bien sûr il y a les *débutants* et les *moins débutants*, les *débrouillés* ou *débrouillards*, les *expérimentés* et les *experts*, et j'en oublie; bref, tous les niveaux. Il y a donc des reprises (leçons) prévues pour chacun suivant son niveau, ses capacités ou ses aspirations mais n'oublions pas que, même s'il s'agit d'un sport individuel : **L'EQUITATION est LE SEUL SPORT INDIVIDUEL QUI SE PRATIQUE A 2, aussi la connaissance du cheval ne sera-t-elle pas oubliée, l'hippologie et l'éthologie feront partie intégrale de nos cours, aucune excuse pour rater une séance par temps maussade, voire pluvieux**

Séances de 1h30: soins et préparation des poneys ou chevaux, travail monté, à pied ou en liberté, découverte et perfectionnement. De quoi faire de bons cavaliers à l'aise dans tous les domaines.

Les leçons se déroulent sur toutes les aires d'évolution du club ainsi que le parcours de Trec et aussi en extérieur.

LES ADULTES

Equitation-Santé: détente et oxygénation

Equitation-plaisir pour se retrouver entre amis

Equitation-sport pour se défouler après une dure journée (ou pas !)

Au programme : **Santé, Plaisir et Sport**: mise en selle avec étirements et assouplissements, dressage, saut d'obstacle, éthologie, promenades et pourquoi pas randonnée.

Les horaires des séances seront établis avec vous en fonction de vos disponibilités, généralement en fin d'après-midi, et pourquoi pas des reprises-apéro !!! (Oui! Oui! Oui!)

Sans oublier

les Beaux Dimanches de l'Estérel à Cheval .



L'idée: vous proposer une découverte différente de l'Estérel. Les départs ne seront pas depuis les écuries, mais depuis une porte d'entrée de l'Estérel: Nous emmenons les chevaux et vous nous rejoignez au point de départ: Gratadis, Roussivau, Colle douce, voire même plus loin. Les endroits les plus éloignés du Massif deviennent alors accessibles: le col de la Cadière 'au dessus de Mandelieu), Les 3 Termes (œur du Massif), Les Adrets, le Lac de l'Avelan ou le barrage de Malpasset etc..

5 cavaliers au maximum

Nos disciplines.

Notre enseignement s'appuie sur les disciplines préférées de nos moniteurs, qui parfois diffèrent sur certains domaines pour se retrouver dans d'autres . C'est grâce à ces complémentarités que nous espérons répondre au mieux à vos demandes.

DRESSAGE: pour parvenir à une parfaite maîtrise de son cheval, avec Robin

CSO: la gloire peut être au rendez-vous. Témérité et frissons assurés avec Robin

EQUITATION POUR TOUT-PETITS: Trophée de l'innovation pédagogique en 2008, avec Agnès et Antalya

ETHOLOGIE: C'est le moyen de communiquer avec son cheval. Une composante permanente de notre projet pédagogique.

HANDI-CHEVAL: Nous n'oublions pas les personnes en situation de handicap pour des séances en groupe institutionnalisé, avec ou sans prescription.

RANDONNÉE EQUESTRE: Chargée du guidage de nos promenades et randonnées, Evelyne vous emmènera par monts et par vaux

TREC : préparation aux Techniques de Randonnée Equestre de Compétition, possibilité de participer aux épreuves Varoises de TREC, avec Robin et Evelyne

Et dans le cadre du nouveau projet, le parcours de **Mountain Trail** dont nous espérons voir l'inauguration cet hiver.

Les Parents

Quitte à se répéter, dans un centre équestre il y a des chevaux, des poneys, des enfants et aussi ceux sans qui rien n'existerait : **les PARENTS**.

Nous tenons à les remercier, pas seulement pour leur contribution économique, mais aussi et surtout pour la CONFIANCE qu'ils nous témoignent en nous confiant leurs enfants tout au long de l'année.

Comme disait Jean Paul Sartre:

"Ce n'est pas grand-chose, la confiance, quand ça ne résiste pas à huit jours d'attente." ,

que dire alors de la leur quand elle dure plusieurs années .

Toujours trop tard pour amener les enfants, toujours trop tôt pour les récupérer, ils sont toujours les bienvenus au club, voilà pourquoi nous comptons encore cette année sur eux pour participer aux différentes sorties et animations que nous comptons organiser en cours d'année ; **Motivons nous, motivons nous !!!**

Voilà pourquoi la **Fête des Parents** remplace la traditionnelle fête du club.

Après la kermesse, la tombola, les jeux équestres des années précédentes, elle aura lieu cette année sous une autre forme (chut, c'est une surprise !!) le 21 Juin, jour de la Fête de la musique.

Tarifs et conditions d'abonnement

Pas d'augmentation cette année pour nos abonnements,

Dépenses contenues et stabilité du foin nous permettent de faire mieux que les fameux économistes de l'Etat (suivez mon regard à plusieurs directions)

Pour les indisciplinés seulement: une seule contrainte concernant les abonnements:

Nous faisons le choix de constituer des petits groupes d'élèves afin d'assurer une homogénéité du groupe ainsi qu'une progression harmonieuse

Nous comprenons qu'il puisse y avoir des absences, mais nous vous demandons expressément de respecter les plannings des abonnements.

Les cours non pris sont rattrapables le plus rapidement possible et chaque trimestre comporte des vacances qui permettent ces rattrapages,

Les leçons qui n'auront pas été rattrapées dans le trimestre seront donc perdues définitivement.

La grille tarifaire 2025-2026 est consultable au bureau et peut vous être envoyée sur simple demande.

ARTICLE 1. Le présent Règlement Intérieur a pour objet de définir les règles de bon fonctionnement du centre équestre Les 3 Fers, le fait de participer aux activités des 3 Fers implique l'acceptation pleine et entière de ce règlement.

Toutes les activités du centre équestre ainsi que les installations dont elles disposent sont placées sous l'autorité des responsables du centre.

ARTICLE 2. Discipline

Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte de l'établissement. Au cours de toutes les activités et en permanence à l'intérieur des locaux ou installations de l'établissement, les cavaliers doivent respecter les instructions de leur encadrement et doivent appliquer en particulier toutes les consignes de sécurité qui leur sont données, entre autres :

Port du casque obligatoire.

Interdiction de sortir les poneys ou chevaux ni pénétrer dans les parcs en l'absence d'une personne responsable

Interdiction de donner à manger aux chevaux et poneys sans autorisation

ARTICLE 3. Bons usages

- Pendant les reprises, seul l'enseignant et ses aides doivent se trouver sur le terrain d'évolution.

- Le silence est de tradition autour des carrières. Le moniteur est en droit de demander aux personnes troubant la reprise de quitter la carrière

- Les chiens doivent être tenus en laisse.

- Chaque membre doit veiller au respect des plantations et à la propriété générale des lieux.

- Chaque cavalier doit scrupuleusement respecter toutes les interdictions affichées, et tout particulièrement les interdictions de fumer.

- Utiliser le parking pour garer les véhicules. Seuls les véhicules de service et les véhicules pour personnes à mobilité réduite sont autorisés à l'intérieur de l'établissement. Le centre équestre ne pourra pas être tenu pour responsable en cas de vol ou de détérioration des véhicules ou objets déposés dans son enceinte ou sur le parking.

- Les cavaliers doivent, pour monter à cheval, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, adopter une tenue vestimentaire correcte, conforme aux usages traditionnels de l'équitation française.

ARTICLE 4. Reprises, leçons et stages

- Il est demandé aux cavaliers d'être présents un quart d'heure avant la reprise, qui dure de 45mn à 1h30, suivant les catégories. Les leçons retenues non décommandées 24 heures à l'avance, sont dues. **Les séances non effectuées pour raison valable (maladie, décommandée suffisamment en avance, annulation de notre part...) sont ratrappables dans la limite de la période pour laquelle elles ont été souscrites, en particulier lors des vacances scolaires sous forme de séances de stage (une séance = 2 cours)**

Intempéries (pour les Juniors et Kids uniquement)

En cas de mauvais temps ne permettant pas de sortir, les leçons sont consacrées à la théorie (connaissance et soins des chevaux, techniques de monte...) et ont lieu à l'abri, elles ne sont pas annulées, sauf signification expresse de notre part.

ARTICLE 5. Autorité de l'enseignant

Tout cavalier participant à une activité se trouve placé d'office sous la direction de l'enseignant dont il doit respecter les instructions. Tout manquement au respect d'un enseignant ou de toute autre personne pourra faire l'objet de sanctions allant de l'exclusion immédiate de la reprise jusqu'à la mise à pied, voire l'exclusion définitive sans indemnité en cas de manquement répété.

L'enseignant est seul habilité à affecter les chevaux et les poneys. Aucun cheval ou poney d'école ne peut être utilisé sans l'accord d'un enseignant.

- Le responsable légal de l'enfant autorise les encadrants du club à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident.

ARTICLE 6: Présence des parents pour les jeunes cavaliers.

La présence de parents, en particulier d'enfants débutants, au bord de la carrière n'est pas souhaitable pendant les cours, cette présence pouvant accentuer l'anxiété ou la maladresse des enfants. Dans tous les cas, les parents sont priés de ne pas intervenir pendant les cours. Les moniteurs se tiennent à leur disposition en dehors des heures d'enseignement.

ARTICLE 7: Mineurs. En dehors des heures d'activités auxquelles ils sont inscrits, les mineurs sont sous l'entièvre responsabilité de leurs parents qui doivent en assurer la surveillance. Sauf avis contraire, les photos prises lors des activités pourront être utilisées à titre gracieux dans la presse ou sur le site internet (voir contrat d'inscription)

ARTICLE 8: Tarif et modalités de paiement

Les tarifs des leçons individuelles ou collectives, des promenades, des stages et diverses manifestations font l'objet de diverses formules affichées à l'accueil

- Le forfait trimestriel/annuel est payable en début de trimestre/ d'année suivant les conditions définies au tarif. Il n'est pas remboursable. La totalité des sommes engagées par la signature du contrat restent dues même en cas d'abandon de l'activité.

- Les acomptes versés pour la réservation d'une prestation ne sont pas remboursables. Les prestations sont payables au plus tard le jour de leur exécution

En cas d'inscription à d'autres prestations après signature du présent contrat, le signataire s'engage à respecter les modalités d'exécution et de paiement établies dans le règlement intérieur ou dans la fiche tarifaire.

En signant le contrat d'inscription, le cavalier ou son représentant légal (en accord éventuellement avec le co-titulaire de l'autorité parentale) accepte ce règlement intérieur du club, également affiché au bureau.

Signature

Centre Equestre LES 3 FERS **CONTRAT D'INSCRIPTION_2025/2026**

Nom du pratiquant:		Sexe:	F: _____ M: _____
Prénom:		Né(e) le:/...../.....
Téléphone:		E-mail	
Adresse du pratiquant			
	Ville:	Code postal:	
Tel père et mère	père	mère:	
Nom Prénom Représentant(s) légal(aux)si pratiquant mineur	Père:nom:	prénom:	E-mail
	Mère:nom:	prénom:	E-mail
Personne à contacter en cas d'urgence	Nom prénom et lien de pare		Tel:
Allergies éventuelles			What's app:
Conformément à l'article L.321-4 du code du sport, je reconnais avoir été informé(e) de l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la pratique de l'équitation peut m'exposer ainsi que des conditions d'assurance offertes par la licence FFE et des modalités permettant de souscrire des garanties complémentaires (détails consultables à l'accueil du club).			

Je reconnais avoir recueilli un avis médical favorable à la pratique de l'équitation

J'accepte d'être recensé(e) dans le fichier informatique du club et bénéficie directement auprès du club d'un droit d'accès et de rectification conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée.

Je déclare **ACCEPTER / REFUSER (entourer la bonne mention)** l'utilisation de mon image ou celle de mon enfant par l'établissement dans le cadre de la pratique de ses activités équestres.

Prestations choisies	Quantité	Date d'exécution		Prix TTC en euro
		Début	Fin	

Les forfaits trimestriels/annuels sont valables en début de trimestre/ année; ils ne sont ni résiliables, ni remboursables (sauf maladie ou accidents avérés entraînant une cessation définitive de l'activité, et dans la limite de 80 % de la somme restant dû.). Les absences non prévenues restent dûes dans tous les cas et seront perdues en cas de non-rattrapage dans les délais impartis

Je soussigné:

*reconnais avoir pris connaissance des termes de ce contrat ainsi que du règlement intérieur,
la signature de ce contrat implique l'acceptation pleine et entière du règlement intérieur*

A:

Le

Signature

Règlement: